Страничка для учащихся

Советы психолога учащимся школы

Десять правил успеха



***Правило первое.*** Старайся во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя.

***Правило******второе.*** Помни: нет безвыходных положений. Никогда не опускайте руки.

***Правило третье.*** Когда тебе плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему — тебе станет значительно лучше.

***Правило четвертое.*** Относись к другим людям так, как хотелось бы чтобы другие люди относились к тебе.

***Правило пятое.*** Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.

***Правило шестое.*** Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел. Знай: если, прожив день, ты не сделал ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового — день прожит напрасно.

***Правило седьмое.*** Самое ценное в нашей жизни — здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, объявить войну курению.

***Правило******восьмое****.* Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.

***Правило девятое.*** Анализируйте каждый прожитый день — учиться лучше всего на собственных ошибках.

***Правило десятое.*** Лучшее лекарство от грусти, от стресса, от неудач — оптимизм.

Правила общения для учащихся

Будь всегда вежлив, доброжелателен в общении с одноклассниками и другими людьми.

Не причиняй никому ущерба ни словом, ни делом.

Не спеши делать замечания или говорить что-либо неприятное другим людям.

Не проявляй публично своей неприязни, категоричности, превосходства.

Не засоряй речь словами-паразитами; не употребляй грубых, нецензурных слов.

Умей вежливо попросить или отказать.

Используй в своей речи вводные слова или предложения: "пожалуйста", "будь добр" и другие.

Благодари за услугу (слово "спасибо" не может тебя унизить, но свидетельствует о вежливости).

Умей слушать других, не перебивай собеседника. Будь внимателен к другим людям.

Переживай не только за себя, но и за других. Умей словом и делом поддержать человека в беде и радости.

Не бойся общаться с людьми (устно, письменно), но при этом старайся не быть навязчивым. Говори и пиши то, что может быть интересно слушающим (читающим).

Элементарные правила этики для учащихся

Будьте вежливы и тактичны; никогда не подчеркивайте своего превосходства над другими людьми.

Не навязывайте своего мнения и вкуса другим людям. Не позволяйте себе хамские, грубые суждения.

Не распространяйтесь о сугубо личных отношениях, тем более чужих.

Не выясняйте ни с кем отношения, тем более в присутствии посторонних.

Не ставьте другого человека в неловкое положение; делайте вид, что не заметили его оплошности.

Умейте щадить самолюбие и достоинство других людей; будьте терпимы к человеческим недостаткам и слабостям.

В конфликтной ситуации учитесь находить компромисс, оптимальное, взаимоприемлемое решение для решения конфликта.

Учитесь иметь собственную жизненную позицию; культурно, грамотно, обоснованно и с достоинством ее отстаивайте.

Относитесь к себе критично; строго спрашивайте с себя за свое поведение, поступки и качество, добросовестность учебы.

Помните золотое правило этики: относитесь к другим людям так, как вы хотите, чтобы они относились к вам.